

Отворени денови за иницијативи на граѓанските организации

Образец за пријава на иницијативи

Почитувани претставници на граѓанските организации,

Ви благодариме за интересот за пријава на иницијатива во рамки на петтиот од серијата „Отворените денови за иницијативи на граѓанските организации на тема **Младински политики** кој ќе се одржи на 27.06.2019 година, со почеток во 11.00 часот во Свечена сала, Влада на РСМ.

Ве замолуваме, пред пополнување на овој образец за пријава, внимателно да го прочитате Упатството за поднесување на иницијативи и брифот со тековни младински политики и проекти

Назив на вашата организација:

ХЕПА Македонија Национална организација за унапредување на здравјето со физичка активност

Адреса (улица, број, општина): Козара бр. 68-2/16, 1000 Скопје, Центар.

Електронска пошта (e-mail): hepa.mk@yahoo.com, hepa@hepa.org.mk

Телефонски број: +389 2 69 90 775, +389 78 226 009

Лице за контакт (име и презиме, телефон и е-пошта):

Prof. dr Bepa Симовска, MD., PhD.

GPRs: +389 78 226 009,

Емаил: v.simovska@gmail.com

Веб страница на вашата организација: <https://hepa.org.mk>

Наслов на вашата иницијатива: **Градење на младинска политика за јакнување на интеркултурна толеранција низ спортски и едукативни содржини за развој на личните и социјални способности на младите во Република Северна Македонија.**

На која од областите на младински политики се однесува вашата иницијатива?

1. Средношколско демократско организирање
+ Средношколски стандард
2. Студентско демократско организирање;
+ Студентски стандард
3. Ко-менаџмент тело за координација помеѓу младинските организации и институциите и за структурен дијалог
4. Сеопфатно сексуално образование
5. Употреба на психотропни супстанции меѓу малолетници и млади
6. Зелени работни места
7. Младинска работа
8. Младинска гаранција
9. Закон за млади
10. Ревизија на Националната стратегија за млади
11. Проекти за млади во рамки на ФИТР
12. Европска младинска картичка
- 13. Едно општество - (компонента Млади, компонента Образование, со фокус на младински размени и справување со говор на омраза)**

14. Помагање на заедниците (младински активизам на локално ниво - community service, волонтерство)

1. Проблеми и потреби:

(Идентификувајте проблем поврзан со тековната младинска политика и образложете го. Максимум еден параграф)

Едно општество - (компонента Млади, компонента Образование), со фокус на младински размени и справување со говор на омраза.

Решавањето на актуелниот политички и општествен проблем вклучува поддршка на интеркултурниот дијалог помеѓу младите и справување со говорот на омраза. Тоа се области кои не се доволно застапени во младинските политики, во стратегијата за јавно здравје, како и во културата и образованието на младите во Република Северна Македонија.

Образованието и спортот нудат можности за зајакнување на интеркултурната соработка помеѓу младите низ спортски и физички активности вклучувајќи едукативните активности. Мерките за намалување на омразата помеѓу младите од различните заедници и работа со навивачките групи за сузбивање на меѓуетничката омраза и расизмот би требало да бидат првенствено со едукативен карактер, низ формирање Школи за млади лидери што би било успешен пристап во справување со говорот на омраза во Република Северна Македонија.

2. Објаснување на иницијативата:

(Објаснете ја Вашата иницијатива, поврзана со тековна младинска политика односно што е она кое вие го предлагате со оваа иницијатива и наведете ја надлежната институција која треба да ја спроведе. Максимум два параграфи.).

ИНИЦИЈАТИВА: Градење на младинска политика за јакнување на интеркултурна толеранција низ спортски и едукативни содржини за развој на личните и социјални способности на младите во Република Северна Македонија.

Европската димензија во спортот ја вклучува социолошката и едукативна функција на спортот кај младите лица. Спортот е ефективен инструмент во личниот и социјален развој на младите со различно етничко потекло, во градење на мултикултурно општество, како и во подобрување на нивното здравје. Спортот може да постигне ефекти од индивидуално кон социјално ниво. Така на пример: физички фитнес и здравје, психолошка благосостојба, личен развој до социјална кохезија и интеграција. Организирање на поголем број настани и манифестации, кои со своите содржини, актери и пораки би биле во функција кон подигање на интер-културната толеранција и намалување на етничката дистанца помеѓу младите би допринеле во зајакнување на социјалната кохезија и инклузија на младите.

Тргнувајќи од утврдените потреби во градење на едно општество пред се за сите млади, спортот е најсоодветно сретство за елиминирање на интеретничките тензии, агресијата и расизмот во земјата. Притоа е потребно реструктурирање во три насоки, и тоа: 1. *Политички*, 2. *Мониторинг и евалуација и мрежна поврзаност со клучните партнери*. 3. *Едукација за личниот и социјален развој на младите со различна етничка припадност и култура во **младински Лидери за јакнење на интеркултурната соработка низ спортот***. Граѓанскиот сектор / НВО, Министерството за здравство во делот спорт, личен развој и здравје, како и Агенцијата за млади и спорт се главни имплементатори на предложените активности поврзани со мултикултурализмот и интер-културните комуникации помеѓу младите низ спорт.

3. Цели и очекувани резултати:

(Објаснете кои се целите што ќе се постигнат доколку се спроведе предложената иницијатива. Објаснете кои се посакуваните или очекуваните ефекти, односно што ќе се промени доколку се спроведе предложената иницијатива. Максимум еден параграф.)

ЦЕЛИ И ОЧЕКУВАНИ ЕФЕКТИ:

- Промовирање на улогата на спортот како сретство за интеркултурен дијалог, социјална кохезија меѓу младите и вклучување во урбаните средини,
- Поставување на интернет платформа како медиум за едукација и соработка низ мрежно работење меѓу младите во Република Северна Македонија;
- Формирање Школа за едукација на млади Лидери за интер-културна соработка низ спортот;
- Организирање не-формална едукација за младите со мулти-етничко потекло со цел да ги развијат личните и социјални способности кон подигање на интеркултурната толеранција и намалување на етничката дистанца;
- Одбележување: *Ден на културниот диверзитет* во Република Северна Македонија.

Очекувани ефекти: зајакнување на меѓусебната соработката на младите, соработка помеѓу образовните институции и спортските организации во развој на еден иновативен пристап под наслов: *“Личен, социјален развој и културна интеграција на младите низ едукација и спорт”*.

4. Проценка на финансиски импликации и временска рамка:

(Наведете, јавни финансиски импликации за реализација на предложената иницијатива, т.е. проценка колку буџетски средства би биле потребни за да се спроведе Вашиот предлог. Претставете ја временската рамка на спроведување на иницијативата.)

1. Да се развие Програма под наслов *“Промовирање на културниот диверзитет со едукација низ спортот”*
Период на реализација: 3 месеца
2. Да се креира **национална мрежа како интернет платформа** за развој на иновативната не-формална едукација низ мрежно работење фокусирана на спортските, физички активности што ќе поттикне интер-културен дијалог, взаемно разбирање и соработка меѓу младите со мултиетничко потекло во земјата.
Период на реализација: 2 месеца.
3. Комуникација и интеракција од едукативен карактер: да се зајакне соработката меѓу професионалните институции и организации активни на поле на физичката активност, спортот и **не-формалното учење** низ зголемено мрежно работење на интер-регионално ниво во Република Северна Македонија, како и нивно поврзување со Европските мрежи.
Период на реализација: 2 месеца
4. Формирање *Македонска ХЕПА интер-регионална и интер-културна мрежа* и нејзина промоција во рамките на Европската ХЕПА мрежа на СЗО обединувајќи ги сите локални и регионални здруженија во рамките на *Спорт за сите*.
Период на реализација: 2 месеца
5. Дасе формира *„Школа за млади Лидери за интер-културна соработка низ спортот“*. Сертификат за стекнато знаење и титула *“Лидер за интер-културна соработка”*.
Период на реализација: 3 месеца заедно со точка 1.

Временска рамка:

Цел/Задача	Активности	Кој ќе ја спроведува? (граѓанска организација, училиште)	Месеци						Резултати продукти	Индикатори на успех
			1	2	3	4	5	6		
1.Изготвување и промоција на Програмата: “Промовирање на културниот диверзитет со едукација низ спортот”	1.1 - Подготовка на едукативен материјал: прирачник, брошури, книги, часописи и стручни публикации, визуелни идентитети.	ХЕПА Македонија	+	+					Програма со едукативни модули	Оценка 4 – структура и содржина во корелација со возраста на младите.
	1.2 - Креирање на интернет платформа со тренинг модули на македонски, албански, ромски и англиски јазик	ХЕПА Македонија	+	+					Интернет платформа на македонски, албански, ромски и англиски јазик (4 јазика)	Оценка 4 - структура и содржина, редовно информирање
	1.3 - Промоција на програмата со подготовка на презентации и друг промотивен материјал	ХЕПА Македонија и проектните соработници	+						Промотивен материјал: презентации, флаери, постер	Јасно, лесно разбирлив материјал со напатствија за одржливост и понатамошно напредување.
2. Избор на таргет групи – ученици, млади со различна етничка припадност од два региона во земјата; - Нивно учество во: спортски настани и едукативни семинари за млади лидери	2.1 – Контакт со училишта во Скопје и Струга за селекција на ученици	ХЕПА Македонија и основни и средни училишта низ Македонија			+	+	+	+	Спортски и едукативни активности за млади со мултиетничко потекло	Идентификување на личниот, физички и социјален развој на младите
	2.2 – Контакти со Агенцијата за спорт и млади по повод организирање на спортските настани на Европската недела на спорт, од 23-30.09. 2019 год.	ХЕПА Македонија, училишта и Агенција за млади и спорт	+	+	+	+	+	+	Спортските настани за млади со мултиетничко потекло	Склучен договор за соработка и негова реализација
3. Организирање Школа за “Млади	3.1 – Организирање на едукативните семинари во рамки на	ХЕПА Македонија, други стручни лица од		+	+	+	+	+	едукативните семинари за групи млади лица	Редовност, јасно разбирливи едукативни

Лидери за интер-културна соработка	Школата	соодветните области и училишта							со мултиетничко потекло	презентации со напатствија за понатамошно напредување на младите.
	3.2 – Подготовка и доделување на сретификати	ХЕПА Македонија		+	+	+	+	+	Сертификат и	Процент на младите кои ја завршиле Школата; Успешно совладување на знаењето со зајакната мулти-етничка толеранција, взаемно почитување, развој на мулти-културни комуникациски и вештини и грижа за другите.
4. Изготвување Национална рамка за имплементација на Македонска ХЕПА стратегија	4.1 – Подготовка, следење на Европските препораки на Европската комисија и Светската здравена организација (СЗО), податоци од истажувачките проекти, со изготвување Национална рамка за имплементација на Македонска ХЕПА стратегија	ХЕПА Македонија и Агенција за млади и спорт на РМ	+	+	+	+	+	+	Нацрт рамка за Македонска ХЕПА стратегија	Структура и содржина во корелација со препораките на СЗО и ЕУ.
	4.2 – Поврзување со Европската ХЕПА мрежа на СЗО и испраќање на Нацрт-документот	ХЕПА Македонија, Агенција за млади и спорт, Канцеларија на СЗО во РМ и Министерство за здравство					+	+	Нацрт документ за Национална ХЕПА стратегија според Европски препораки	Прифатена и презентирана рамка за мулти-секторска имплементација на Македонската ХЕПА стратегија
5. - Одредување и прогласување Ден на културниот диверзитет ,	Одбележување Ден на културниот диверзитет во РМ со одржување на завршна Конференција	ХЕПА Македонија и сите партнери вклучени во проектните активности						+	Завршен Извештај за постигнатите резултати	Промоција на завршен извештај за напредок и постигнувањата на

- Завршна конференција										проектот во мас-медиумите, севкупно реализирани активности за одбележување на денот.
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Буџет: Збирни трошоци

	ВКУПНО ТРОШОЦИ
1. Плати и хонорари за вработените	2.100
2. Хонорари и договори за надворешни професионални услуги	1.900
3. Договори со партнерски организации	2.000
4. Патувања, конференции, семинари	1.000
5. Опрема, мебел и други капитални набавки	500
6. Канцелариски набавки и одржување	100
7. Комуникации и поштарина	320
8. Издавање и печатење	400
9. Наемнина и режиски трошоци	1.500
10. Друго	/
ВКУПНО (во УСД):	9.820

Начелен план за мониторинг и евалуација:

(Објаснете како планирате да го следите и оцените спроведувањето на вашата иницијатива. Максимум еден параграф.)

Транспарентна работа на сите учесници вклучени во иницијативата што ќе биде регулирано низ координација и месечни извештаи за сработените задачи кој ќе бидат доставени во писмена форма, конференции, *емаил* адреси и други. Податоците за успехот во тек на имплементација, мониторинг и одвивање на настаните насочени кон потребите на младите со различна мулти-културна и етничка припадност во насока на зајакнување на социјалната инклузија и личниот и социјален развој на младите ќе бидат континуирано објавувани на веб страната.

Интерната стратегија за евалуација на проектните активности и резултати вклучува:

- Евалуација во период по 3 месеци и финална евалуација,
- Евалуација на активностите,
- Евалуација на проектните видливи резултати (*tangible outcomes*),
- Квалитативна евалуација со примена на прашалник.

6. Допонително образложување на иницијативата кое не е опфатено со претходните прашања:

(Максимум 5 параграфи)

7. Прилози (опционално):

(Прикачете подетални информации за предметот, целите и позадината на предложената иницијатива, студии и анализи што ги сметате за релевантни, итн.)

- **2015:** Член на *International Society for Advancing the Science and Practice of Physical Activity and Health* и изготвува: **Македонска карта за физичка активност** ("**MACEDONIAN Physical Activity country card**") која е објавена на веб-страницата: *The Global Observatory for Physical Activity, GoPA*, International Society of Physical Activity and Health (ISPAH), како и во Книгата на абстракти од Светската конференција во 2016: 692-693.

<http://www.globalphysicalactivityobservatory.com/card/?country=MK>

http://fsprm.mk/wp-content/uploads/2017/01/Pages-from-APES_2_2016_AVGUST_web-22.pdf

- 2015: Организатор и учесник во научен комитет на **Првиот Научен Симпозиум по Нутриционизам и фитнес** во рамки на Европската медицинска конференција: *Euro Global Summit & Medicare Expo on Weight Loss*, Битола, Јуни 26-27, 2015. Печати Зборник на трудови и абстракти од одржаниот Научен Сателитски симпозиум во рамките на Европската медицинска конференција: *Symposium Proceedings of the Scientific Satellite Symposium for International Euro Global Summit & Medicare Expo on Weight Loss*, која се одржа од 26—27 јуни 2015 год. во Битола, Република Македонија. Издавач: Скопје: Menora, 2015. ISBN: 978-608-200-298-9. <<http://toc.proceedings.com/28312webtoc.pdf>

2015: Организатор на иницијалната **Конференција за формирање на Национално здружение по нутриционизам во Македонија**. Битола, 28.06.2015 год. <<https://www.youtube.com/watch?v=TlpWcldoAbw>

2015: Печатење учебник: Симовска Вера "**Угоеност и потхранетост**", Скопје, Менора, 2015 во соработка со Министерството за образование и наука, ХЕПА Македонија и Универзитетот УКЛО, Битола 2015. ISBN:978-608-200-314-6.

2017: **Предлози за политики во 2018 година** – Придонес во подготвување на Програмата за работа на Владата на Република Македонија за 2018 година.

http://www.nvosorabotka.gov.mk/sites/default/files/dokumenti/predlozi/HEPA_Makedonija.pdf

2009 - 2011: ХЕПА Македонија е член и учесник во **Комитетот за унапредување на здравствениот систем** на Македонија работејќи активно во сите 5 поткомитети и доставува многубројни доприноси. Учествува во изготвување на **Зелената книга** на реформи во здравството: *Healthcare system reforms: "Green Book"*. Придонесите се доставени од Претседателот на ХЕПА Македонија, Симовска Вера-експерт во Министерството за здравство на Република Македонија.

<https://www.scribd.com/document/288818983/Green-Book-Chapter-A-Good-Governance>.

2010, 2011, 2013 и 2018: Национален организатор е на одбележување на **Светскиот ден на срцето во Македонија**, 29.09.2010, 2011, 2013 и 2018 година.

<http://www.world-heart-federation.org/what-we-do/awareness/world-heart-day/worldwide-activities-2010/europe/macedonia-2010/>

<http://www.world-heart-federation.org/what-we-do/awareness/world-heart-day/reports/countries/country/macedonia-the-former-yugoslav-republic-of/>

2006-2018: Член во Европската ХЕПА мрежа на Светската здравствена организација: **WHO HEPA EUROPEAN network**:<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/physical-activity/activities/hepa-europe/hepa-europe-membership-and-meetings/Member-institutions-and-contact-person-per-country>

2004-2006: Подготвува и објавува Македонска декларација "**Движење за здравје**" во рамки на програмата за превенција и контрола на незаразните болести (СИНДИ) на Светската здравствена организација, како член на Европската ХЕПА мрежа.

2010: ХЕПА Македонија е координатор на колаборативен предлог проект кој беше доставен до Европската комисија (RTD/FP7-KBBE-2010.2.20.2.): **Synergistic effects of traditional food-based diet and physical**

activity on prevention of functional decline of the obese ageing adults: Evaluation and recommendations - DietPhactLongevity (International project: Coordination).

2006-2017: Одржани бројни школи, работилници и семинари во рамки на Контринуираната медицинска едукација (КМЕ), акредитирани од Лекарската комора на Македонија и Македонското лекарско друштво, а во кои учествувале околу 1.500 доктори од различни специјалности.

В. Во последните три години, ХЕПА Македонија успешно ги имплементира следните проекти:

2018: Проект на Европската комисија/Ерасмус+: **“CLOSER - Key competences and healthy lifestyle in youth work”**. Колаборативен партнер – ХЕПА Македонија заедно со 7 други партнери од Европските земји. Координатор: Шпанија.

2011-2013: Проект на Европската комисија под наслов: **“Тематска мрежа за едукација и практична работа на диететичари”** во рамки на магистерските и докторски студии - **DIETS2**. Во функција на асоцијативен партнер, учествува во работа во работните пакети (WP2 и WP3). ХЕПА Македонија ги имплементира компетенциите и дескрипторите во изготвување на вториот и трет циклус на студии по нутриционизам на Универзитетот Св. Климент Охридски во Битола, Факултет за технолошко-технички науки-Велес. Тоа се први студии по Нутриционизам во Република Македонија со создавање на првиот кадар од овој научно-стручен профил. <http://www.ttfv.uklo.edu.mk/index.php/mk/studiski-programi/vtor-ciklus-studiski-programi/nutricionizam-ednogodishna>

Досега магистрираа близу 20 студенти на втор циклус и во тек се докторските студии на кои координатор беше Вонр. Професор др Вера Симовска, 2012-2016 година, претседател на ХЕПА Македонија, вклучена активно во проектот **“DIETS2”**.

2006-2017: “EUNAAPA”- Европски проект и мрежа за истражување на влијанието на физичката активност врз стареењето (RTD/FP7). ХЕПА Македонија е асоцијативен партнер на проектот на Европската комисија и активен член на мрежата до денес. http://www.eunaapa.org/Members/Membership/Current_members/

2010: Национална програмата за прекин на пушењето кај младите под наслов **“Прекини да пушиш за подобра иднина”**, Агенција за млади и спорт, Република Македонија (координатор). Веб-страница, www.quit-smoking-for-a-better-future.cjb.net

2006: Национална програма за прекин на пушењето кај адултната популација под наслов **“Спорт и физичка активност без тутун”**, реализирана во рамките на Интернационална програма на Светската здравствена организација за прекин на пушењето **“WHO Quit & Win”**. (Национален организатор). Реализирани бројни мас-медиумски активности во дневните весници, ТВ програмите и преку веб-страницата <http://www.nosmoking.cjb.net>